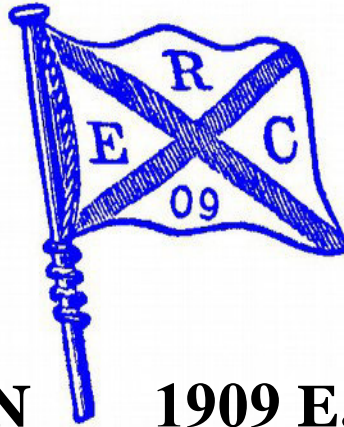


ELMSHORNER



RUDER-CLUB

VON 1909 E.V.

**Terminplan
Rudersaison 2016**

Vorstand nach der Jahreshauptversammlung vom 10.02.2016

Vorsitzender Verwaltung

Peter Westphal
Alma-Mahler-Weg 7, 25335 Elmshorn
Tel: 04121 / 82437
Mail: peter.westphal@erc09.de

Vorsitzender Leistungssport

Jürgen Behm
Burdieckstraße 15a, 25335 Elmshorn
Tel: 04121 / 291226
Mail: juergen.behm@erc09.de

Leiterin Freizeitsport

Angela Boldt-Schweiger
Tel: 04121 / 75975
Mail: angela.boldt-schweiger@erc09.de

Übungsleiter Freizeitsport Jugend

Mascha Colbig (Mail: mascha.colbig@erc09.de)

Jugendleiter – Team

Thorben Inselmann
Mail: thorben.inselmann@erc09.de
Tom Colbig
Mail: tom.colbig@erc09.de
Yannick Sahling
Mail: yannick.sahling@erc09.de

Vorsitzender Freizeitsport

Jürgen Roggensack
Heidmühlenweg 152a, 25337 Elmshorn
Tel: 04121 / 92717
Mail: juergen.roggensack@erc09.de

Vorsitzender Finanzen

Uwe Janzen
Timm Kröger Str. 32, 25336 Elmshorn
Tel: 04121 / 61816
Mail: uwe.janzen@erc09.de

Leiter Boots- und Fuhrpark

Joachim Jürgensen
Tel: 04121 / 78348
Mail: joachim.juergensen@erc09.de

Belegung Multifunktionsraum

Hans-Henning Schmidt (Tel. 04121/74364)
Holger Malzahn (Tel. 04121/63061)
Mail: Belegung@erc09.de

Ältestenrat

Hans Tonner
Harmen Kölln
Peter Lund

Ehrenvorsitzende

Klaus Steen
Thomas Maack

Jugendvorstand nach Jugendversammlung vom 05.02.2015

1. Jugendruderwart

Jolin – Sophie Harksen

Beisitzer

Till Cleve, Finja Westphal,
Mattes Behm, Erik Henicke

2. Jugendruderwart

Sophie Bödecker

Jugendschritfführer

Florian Trippler

Elmshorner Ruder - Club von 1909 e. V.

Bootshaus: Wisch 30, 25336 Elmshorn
Telefon: (04121) 94062

Mail: post@erc09.de
Internet: www.erc09.de

Bankkonto: IBAN: DE12 2215 0000 0000 119911 SWIFT-BIC: NOLADE21ELH bei derSparkasse

Informationen zur Rudersaison 2016

Liebe Clubmitglieder,

Das neue Bootshaus ist ab sofort während der Rudertermine abgeschlossen. Also denkt bitte unbedingt daran den Bootshausschlüssel mit auf das Wasser zunehmen, damit ihr nicht vor verschlossener Tür steht und an eure Sachen kommt.

Die Bootshalle ist während der Rudertermine nicht abgeschlossen. Die Schließfächer können weiter genutzt werden.

Bei den Eintragungen der Wanderfahrten ist zu beachten:

Jede Fahrt muss einen Namen, eine Strecke (Startort, Zielpunkt) und das Gewässer bekommen.

Wer an einer Fahrt „Rudern quer durchs Land“ teilnehmen möchte, muss sich rechtzeitig selbst im Internet anmelden: [rish.de/Termine/quer durchs Land](http://rish.de/Termine/quer%20durchs%20Land).

Der Gastliegervertrag mit dem WSV Kollmar wurde verlängert. Es werden dort 2 Doppelzweier gelagert. Die Handhabung hat sich bewährt. Der Steuermannssitz und der Schlüssel für die Pforten sind in der Bootshalle zu lagern. Bitte nicht vergessen: Alle Fahrten müssen bei Angela angemeldet werden.

Auch dieses Jahr der Hinweis: Bei Fahrten auf die Elbe ist zur eigenen Sicherheit das Mitführen von Rettungswesten Pflicht. Der ERC stellt keine Rettungswesten zur Verfügung. Wir möchten alle Mitglieder bitten, sich selbst eine Rettungsweste anzuschaffen bzw. rechtzeitig vor Fahrtbeginn bei Vereinskameraden eine Weste auszuleihen.

Für Bootsreservierungen (Elb- und Wanderfahrten) ist grundsätzlich vor Fahrtantritt der dafür vorgesehene Vordruck auszufüllen und ans schwarze Brett im Bootshaus zu hängen. Das gilt auch für die Boote in Kollmar. Die Eintragung ins elektronische Fahrtenbuch ersetzt nicht den Vordruck. Die Genehmigung für die Bootsreservierung muss nicht schriftlich vorliegen. Sie kann auch telefonisch bei Angela eingeholt werden.

Folgende Obleute haben sich für diese Saison bereit erklärt an folgenden Wochentagen die Aufsicht und die Booteinteilung zu übernehmen:

Montag: Christa Inselmann, Telse Roggensack
Dienstag: Jürgen Roggensack
Mittwoch: Angela Boldt-Schweiger
Donnerstag – Sonntag: Aushang einer Obmannsliste

Wir würden uns freuen, wenn sich viele Obleute in der Liste eintragen oder gelegentlich eine Vertretung übernehmen. Bitte spricht uns an, oder wir kommen auch mal auf euch zu.

Die Jugendtermine werden diese Saison von Mascha Colbig betreut. Wir bitten alle, auch dieses Jahr die Übungsleiter bei ihrer Aufgabe zu unterstützen.

Die Termine in den Ferien sind Terminvorschläge. Bitte spricht euch untereinander ab, damit Obleute zur Verfügung stehen und viel gerudert werden kann.

Viel Spaß beim Rudern wünschen

Jürgen und Angela

Rudertermine 2016

Tag	Dat.	Hochwasser				Besonderes
		Elmshorn	Alle	Jugend	Damen	
Fr	11.Mrz	05:23	17:53	15:00		
Sa	12.Mrz	06:08	18:37	16:30	16:30	
So	13.Mrz	06:54	19:21	17:00		
Mo	14.Mrz	07:39	20:05			
Di	15.Mrz	08:26	20:48			
Mi	16.Mrz	09:14	21:35			
Do	17.Mrz	10:14	22:40			
Fr	18.Mrz	11:34			17:00	
Sa	19.Mrz	00:06	13:03	11:00		
So	20.Mrz	01:32	14:19	12:00		
Mo	21.Mrz	02:38	15:11			
Di	22.Mrz	03:22	15:48			
Mi	23.Mrz	03:57	16:21	16:00		

Osterferien

Do	24.Mrz	04:32	16:54	16:00			Osterfeuer 19:30
Fr	25.Mrz	05:06	17:26	16:00			
Sa	26.Mrz	05:39	17:59	16:00			
So	27.Mrz	07:12	19:31	16:30			Ostersonntag
Mo	28.Mrz	07:44	20:03	17:30			Ostermontag
Di	29.Mrz	08:16	20:30				
Mi	30.Mrz	08:45	20:54				
Do	31.Mrz	09:13	21:26				
Fr	01.Apr	09:57	21:26				
Sa	02.Apr	11:11	22:24	10:00			
So	03.Apr	12:41		11:00	11:00		
Mo	04.Apr	01:17	14:06	12:00	12:00		
Di	05.Apr	02:32	15:14	13:00		14:00	
Mi	06.Apr	03:31	16:09	14:30	14:00	14:30	
Do	07.Apr	04:22	16:59	15:00			
Fr	08.Apr	05:11	17:45	16:00			
Sa	09.Apr	05:58	18:29	16:30			
So	10.Apr	06:47	19:13	17:30	17:30		

Die Termine für Alle in den Ferien sind Terminvorschläge.

Bitte spricht euch untereinander ab, damit Obleute zu den Terminen vor Ort sind.

Mo	11.Apr	07:34	19:56	17:30		17:30	
Di	12.Apr	08:21	20:40				
Mi	13.Apr	09:07	21:24				
Do	14.Apr	09:56	22:12	10:00			
Fr	15.Apr	10:55	23:15	10:00	17:00		
Sa	16.Apr	12:09		10:00			
So	17.Apr	00:36	13:33	11:00			

**Rudertechnik
für Breitensportler
mit Jürgen Behm
19. April 16:00
21. April 17:00
25. April: 17:00**

Anrudern und Aktionstag Schleswig Holstein rudert

Rudertermine 2016

Tag	Dat.	Hochwasser		Alle	Jugend	Damen	MuKI	Herren	Besonderes
		Elmshorn							
Mo	18.Apr	01:59	14:47	13:00					Ruderkurs 23.-26. April für Neueinsteiger Erwachsene und Jugendliche 23. April: 15:00 24. April: 16:00 25. April: 16:30 26. April: 17:30 Teilnahmegebühr 20€
Di	19.Apr	03:04	15:37				14:30		
Mi	20.Apr	03:48	16:13	16:00		15:30	15:00		
Do	21.Apr	04:24	16:47	16:00					
Fr	22.Apr	05:01	17:23	16:00	17:00				
Sa	23.Apr	05:38	17:58	15:00	15:00				
So	24.Apr	06:12	18:30	16:00	16:00				
Mo	25.Apr	06:45	19:02	16:30	16:30	16:30			
Di	26.Apr	07:18	19:33	17:30	17:30		17:30		
Mi	27.Apr	07:51	20:03						
Do	28.Apr	08:23	20:32						
Fr	29.Apr	08:56	21:08		17:00		09:00	30. April/1. Mai	
Sa	30.Apr	09:40	22:00	09:00				Lübecker Ruder Regatta, Wakenitz	
So	01.Mai	10:45	23:13	ufgestaut					
Mo	02.Mai	12:08							
Di	03.Mai	00:36	13:29						
Mi	04.Mai	01:52	14:38			14:00	13:00		
Do	05.Mai	02:55	15:37	13:00				Himmelfahrt Rudern und Grillen (Selbstversorgung)	
Fr	06.Mai	03:52	16:31	16:00	17:00			7. - 8. Mai	
Sa	07.Mai	04:46	17:19	16:00				Große Bremer Ruderregatta	
So	08.Mai	05:36	18:04	16:00				Ruderkurs 9. - 11. Mai für Familien mit Kindern (ab ca. 11 Jahren) Teilnahmegebühr 20€, Familie 30€ 9. Mai: 16:30 10. Mai: 17:00 11. Mai: 18:30	
Mo	09.Mai	06:25	18:47	16:30	16:30	16:30			
Di	10.Mai	07:14	19:33	17:30	17:30		17:30		
Mi	11.Mai	08:02	20:18	18:00	18:30	18:00			
Do	12.Mai	08:49	21:03	18:30					
Fr	13.Mai	09:38	21:51		17:00		09:00		
Sa	14.Mai	10:32	22:47	10:00					
So	15.Mai	11:35	23:55	10:00				Pfingstsonntag	
Mo	16.Mai	12:46		11:00				Pfingstmontag	
Di	17.Mai	01:09	13:55					21. - 22 Mai	
Mi	18.Mai	02:15	14:50			14:00		Otterndorfer Ruderregatta	
Do	19.Mai	03:06	15:32				14:00	20. - 22. Mai:	
Fr	20.Mai	03:48	16:11	16:00	17:00			Damenwanderfahrt mit den Leeranern	
Sa	21.Mai	04:29	16:51	15:00				Rudern Quer durchs Land: Lübeck	
So	22.Mai	05:09	17:29	16:00	16:00			Eltern/Kind Schnupperrudern mit Henrike	
Mo	23.Mai	05:44	18:03	16:30	16:30	16:30			
Di	24.Mai	06:19	18:36	17:00			17:00		
Mi	25.Mai	06:55	19:08	17:30	17:30	17:30	18:00		
Do	26.Mai	07:31	19:42	18:00					
Fr	27.Mai	08:07	20:18	18:00	17:00				
Sa	28.Mai	08:47	20:59	19:00					
So	29.Mai	09:33	21:49	09:00					

Rudertermine 2016

Tag	Dat.	Hochwasser		Alle	Jugend	Damen	MuKI	Herren	Besonderes
		Elmshorn							
Mo	30.Mai	10:31	22:51						
Di	31.Mai	11:41						10:00	
Mi	01.Jun	00:03	12:56						
Do	02.Jun	01:16	14:04				14:00		
Fr	03.Jun	07:24	15:06		17:00				
Sa	04.Jun	03:27	16:04	14:00					Rudern auf der Alster
So	05.Jun	04:25	16:57	15:00					4. - 5. Juni Internationale DRV – Junioren-Regatta
Mo	06.Jun	05:17	17:42	16:30	16:30	16:30			
Di	07.Jun	06:06	18:27	16:30			16:30		11. - 12. Juni
Mi	08.Jun	06:56	19:14	17:00	17:00	17:00			JuM Landesentscheid SHL, Hamburg
Do	09.Jun	07:45	19:59	18:00			17:00		Muki – Rudern in Kollmar
Fr	10.Jun	08:32	20:43	19:00	17:00				
Sa	11.Jun	09:18	21:27	19:30					Damen-Elbtour mit Gästen RVSH
So	12.Jun	10:04	22:13	09:00					11. - 12. Juni
Mo	13.Jun	10:53	23:07						
Di	14.Jun	11:48					10:00		14. - 19. Juni:
Mi	15.Jun	00:09	12:50						Damenwanderfahrt auf der Havel
Do	16.Jun	01:16	13:52				13:00		
Fr	17.Jun	02:17	14:47		17:00				
Sa	18.Jun	03:10	15:35	13:30					
So	19.Jun	03:56	16:19	14:00					
Mo	20.Jun	04:39	17:01	16:00		16:00			23. - 26. Juni
Di	21.Jun	05:19	17:39	16:30			16:30		Deutsche Jugendmeisterschaften
Mi	22.Jun	05:58	18:15	16:30		16:30			Essen
Do	23.Jun	06:38	18:51	17:00			18:00		26.Jun
Fr	24.Jun	07:16	19:26	17:30	17:00				Muki Tagestour
Sa	25.Jun	07:54	20:05	18:00					24.-26. Juni:
So	26.Jun	08:38	20:51	19:00			09:00		Rudern Quer durchs Land: 95 Jahre Rudern in Lauenburg
Mo	27.Jun	09:27	21:41	19:30		19:30			
Di	28.Jun	10:21	22:36	20:00			10:00		
Mi	29.Jun	11:20	23:39						
Do	30.Jun	12:26					12:00		
Fr	01.Jul	00:49	13:35		17:00				
Sa	02.Jul	02:02	14:42	13:00					
So	03.Jul	03:10	15:44	13:30	13:30				Erdbeerudern
Mo	04.Jul	04:11	16:40	16:00		16:00			2. - 9. Juli:
Di	05.Jul	05:05	17:27	16:30			16:30		Herrenwanderfahrt
Mi	06.Jul	05:54	18:12	16:30		16:30			auf dem Limfjord
Do	07.Jul	06:41	18:57	17:00			18:00		8. - 11 Juli
Fr	08.Jul	07:27	19:40	17:30	17:30				ERC Elbtour mit Gästen aus England
Sa	09.Jul	08:10	20:19	18:00					9. - 10 Juli:
So	10.Jul	08:50	20:56	19:00					Rudern Quer durchs Land: 50 Jahre Itzehoer Ruderclub

Rudertermine 2016

Tag	Dat.	Hochwasser		Alle	Jugend	Damen	MuKI	Herren	Besonderes
		Elmshorn							
Mo	11.Jul	09:29	21:36	19:00		19:00			
Di	12.Jul	10:08	22:19					09:00	
Mi	13.Jul	10:51	23:09						
Do	14.Jul	11:44					11:00		
Fr	15.Jul	00:13	12:49		17:00				15. - 17.Juli:
Sa	16.Jul	01:23	13:57	12:00					27. ERC – Fun Rowing – Camp
So	17.Jul	02:28	14:57	13:00					Neukirchen
Mo	18.Jul	03:25	15:49			14:30			
Di	19.Jul	04:13	16:35	16:00				15:00	
Mi	20.Jul	04:58	17:17	16:30		16:30			
Do	21.Jul	05:40	17:57	16:30			17:00		
Fr	22.Jul	06:22	18:35	16:30	17:00				
Sa	23.Jul	07:02	19:12	17:00					Rudern auf der Flensburger Förde
So	24.Jul	07:41	19:52	18:00					

Sommerferien

Mo	25.Jul	08:25	20:40	19:00		19:00			23. - 30. Juli
Di	26.Jul	09:16	21:31	09:00				09:00	Jugendsommerwanderfahrt
Mi	27.Jul	10:07	22:22	10:00			10:00		
Do	28.Jul	10:58	23:20	10:00					
Fr	29.Jul	11:58		10:00					29. - 31. Juli
Sa	30.Jul	00:30	13:10	11:00					Rudern Quer durchs Land:
So	31.Jul	01:49	14:25	12:30					Quer durch Hadersleben
Mo	01.Aug	03:03	15:32	13:30					
Di	02.Aug	04:05	16:29	14:30				14:30	
Mi	03.Aug	04:47	17:15	16:30		16:30			
Do	04.Aug	05:43	17:57	16:30			17:00		
Fr	05.Aug	06:24	18:38	17:00					07.Aug
Sa	06.Aug	07:04	19:16	17:00					Rudern Quer durchs Land:
So	07.Aug	07:42	19:51	18:00					ERC Elbtour
Mo	08.Aug	08:17	20:25	18:30		18:30			
Di	09.Aug	08:52	21:00	19:00				19:00	
Mi	10.Aug	09:26	21:36	09:00					
Do	11.Aug	09:59	22:16	10:00			09:00		
Fr	12.Aug	10:42	23:11	10:00					
Sa	13.Aug	11:44		10:00					
So	14.Aug	00:26	13:02	11:00					Rudern auf der Kieler Förde
Mo	15.Aug	01:45	14:18	12:00					
Di	16.Aug	02:54	15:20	14:00				14:00	
Mi	17.Aug	03:50	16:11	14:30		14:30	15:00		
Do	18.Aug	04:38	16:55	15:00					
Fr	19.Aug	05:22	17:36	15:30					
Sa	20.Aug	06:04	18:17	16:00					
So	21.Aug	06:45	18:57	17:00					

Rudertermine 2016

Tag	Dat.	Hochwasser		Alle	Jugend	Damen	MuKI	Herren	Besonderes
		Elmshorn							
Sommerferien									
Mo	22.Aug	07:26	19:38	17:30				17:30	
Di	23.Aug	08:10	20:25	18:30				18:30	
Mi	24.Aug	08:58	21:15	19:00			19:00		
Do	25.Aug	09:45	22:05	09:00					
Fr	26.Aug	10:33	23:02	10:00					
Sa	27.Aug	11:32		10:00			aufgestaut		Hafenfest mit Vorführung des ERC
So	28.Aug	00:16	12:50	11:00			aufgestaut		4. Elmshorner Drachenbootrennen
Mo	29.Aug	01:41	14:15	12:00					
Di	30.Aug	03:01	15:26	13:30				14:00	
Mi	31.Aug	04:01	16:18	14:30			14:30	15:00	
Do	01.Sep	04:47	17:00	16:30					
Fr	02.Sep	05:26	17:37	16:30					
Sa	03.Sep	06:02	18:14	16:00					
So	04.Sep	06:37	18:50	16:30					
Die Termine für Alle in den Ferien sind Terminvorschläge. Bitte spricht euch untereinander ab, damit Obleute zu den Terminen vor Ort sind.									

Mo	05.Sep	07:11	19:23						4. - 11. Sep:
Di	06.Sep	07:45	19:55						Barkenwanderfahrt auf märkischen Gewässern
Mi	07.Sep	08:18	20:28						10. Sep:
Do	08.Sep	08:48	21:00						Rudern Quer durchs Land: Kieler Förde
Fr	09.Sep	09:15	21:32				09:00		Muki Tagestour
Sa	10.Sep	09:49	22:19	09:00			09:00		9. - 11. Sep:
So	11.Sep	10:46	23:32	10:00					Schleswig-Holsteinische Ruderjugend Zeltlager in Plön
Mo	12.Sep	12:09							
Di	13.Sep	01:00	13:36					13:00	
Mi	14.Sep	02:21	14:48				14:30		
Do	15.Sep	03:24	15:43				15:00		
Fr	16.Sep	04:14	16:28	16:00					17.Sep
Sa	17.Sep	05:00	17:11	15:30					Rudern Quer durchs Land:
So	18.Sep	05:43	17:55	16:00					auf der Schlei nach Ulsnis
Mo	19.Sep	06:25	18:39	16:30			16:30		
Di	20.Sep	07:08	19:23	17:30				17:30	
Mi	21.Sep	07:50	20:09	18:00			18:00		
Do	22.Sep	08:34	20:56						
Fr	23.Sep	09:19	21:47				09:00		
Sa	24.Sep	10:08	22:46	09:00					Dr. - Asmus – Regatta, Kiel
So	25.Sep	11:09		10:00					24. - 25. Sep. Hamburger - Ruder – Regatta
Mo	26.Sep	00:02	12:31						
Di	27.Sep	01:31	14:01					13:00	
Mi	28.Sep	02:52	15:13				14:30		
Do	29.Sep	03:50	16:02	16:00			15:00		
Fr	30.Sep	04:28	16:37	16:00					

Rudertermine 2016

Tag	Dat.	Hochwasser			Jugend	Damen	MuKI	Herren	Besonderes
		Elmshorn	Alle						
Sa	01.Okt	05:01	17:13	15:00					
So	02.Okt	05:36	17:50	16:00				Regatta Friedrichstadt	
Mo	03.Okt	06:10	18:25	16:00					
Di	04.Okt	06:43	18:57				17:00		
Mi	05.Okt	07:15	19:28						
Do	06.Okt	07:45	19:59						
Fr	07.Okt	08:14	20:29						
Sa	08.Okt	08:40	20:59						
So	09.Okt	09:12	21:41	09:00					
Mo	10.Okt	10:03	22:48	10:00					
Di	11.Okt	11:21		10:00					
Mi	12.Okt	00:16	12:51	11:00					
Do	13.Okt	01:42	14:09	12:00					
Fr	14.Okt	02:51	15:09	13:00			14:00		
Sa	15.Okt	03:46	15:59	13:00				Abrudern	
So	16.Okt	04:34	16:46	15:00					

Herbstferien

Mo	17.Okt	05:20	17:32					
Di	18.Okt	06:03	18:19					
Mi	19.Okt	06:46	19:06					
Do	20.Okt	07:29	19:53					
Fr	21.Okt	08:13	20:40					
Sa	22.Okt	08:57	21:30					
So	23.Okt	09:47	22:29	09:00				
Mo	24.Okt	10:48	23:42	10:00				
Di	25.Okt	12:06		11:00				
Mi	26.Okt	01:06	13:31	12:00				
Do	27.Okt	02:28	14:44	13:00				
Fr	28.Okt	03:22	15:34	13:30				
Sa	29.Okt	04:00	16:11	14:00				
So	30.Okt	03:33	15:48					

Die Termine für Alle in den Ferien sind Terminvorschläge.

Bitte spricht euch untereinander ab, damit Obleute zu den Terminen vor Ort sind.

Jugendrudertermine

Die Rudertermine nach den Sommerferien werden gesondert bekannt gegeben.

Jeden Freitag findet um 17:00 ein Sporttermin für die Jugend mit Mascha statt, auch wenn nicht gerudert werden kann.

Schnupperrudern

Dienstags wird mit Ausnahme der Schulferien ein Schnupperrudern für all diejenigen angeboten, die das Rudern und den Verein kennen lernen möchten.

Da die Krückau ein tideabhängiger Fluss ist, richten sich die Termine nach dem Hochwasser. Das Schnupperrudern findet im Rahmen der allgemeinen Rudertermine statt. Die Termine am Dienstag sind auf den vorhergehenden Seiten aufgeführt und zwar unter der Spalte: **Alle**.

Eine spezielle Ruderbekleidung ist nicht erforderlich. Entsprechend der Wetterlage sind unempfindliche Sportbekleidung und Sportschuhe mitzubringen.

Weitere Informationen erteilt Jürgen Roggensack

Tel.: 04121/92717 oder E-Mail to: juergen.roggensack@erc09.de

Kilometrstatistik 2015

Herren	km	Fahrten	Damen	km	Fahrten
1. Manfred Schulz	2.437	111	1. Carina Hein	6.006	321
2. Jürgen Behm	1.731	102	2. Katja Behm	1.880	114
3. Till Cleve	1.710	111	3. Ilka Sahling	1.236	69
4. Joachim Jürgensen	1.180	52	4. Angela Boldt-Schweiger	810	61
5. Jürgen Fock	1.013	78	5. Mascha Colbig	804	70
6. Andreas Ohm	1.008	67	6. Rita Warnstedt	759	63
7. Jürgen Roggensack	819	58	7. Amelie Nagel	714	64
8. Mattes Behm	767	74	8. Wiebke Schade	656	50
9. Florian Tripler	741	59	9. Sophie Bödeker	655	45
10. Uwe Janzen	721	37	10. Hannelore Fock	633	49
11. Tom Ole Colbig	604	53	11. Telse Roggensack	600	43
12. Jürgen Weimann	603	33	12. Silke Dembski	599	47
13. Thomas Maack	591	18	13. Christa Inselmann	559	45
14. Klaus Steen	590	31	14. Renate Janzen	502	33
15. Yannick Sahling	574	43	15. Martje Westphal	428	57
16. Jörg Sauerland	545	31	16. Ellen Weimann	361	23
17. Peter Thöl	521	18	17. Elisabeth Wolf	337	25
18. Axel Wagner	412	22	18. Martina Junge-Malzahn	336	30
19. Eike Schweiger	390	20	19. Helga Behr	281	21
20. Dieter Inselmann	386	21	19. Petra Westphal	281	25
21. Kendrick Dembski	355	26	21. Hanna Mokolke	272	43
22. Johann Litzenhoff	351	24	22. Sarah Hartung	265	23
23. Erik Henicke	346	37	23. Melina Kremer	255	39
24. Jan Heidecker	313	28	24. Claudia Wienert	241	25
25. Bjarne Altenburg	292	29	25. Almut Junge	232	16
26. Peter Westphal	292	30	26. Susanne Kuhlemann	229	22
27. Claus Carstens	276	11	27. Finja Westphal	224	28
28. Christoph Crasemann	260	25	28. Susanne Maack	212	9
29. Michel Junge	232	12	29. Ariadne Ahrens	205	13
30. Melwin Ziebke	229	15	30. Hanna Segatz	203	18
31. Jan Frederik Seeler	189	18	31. Ursula Westphal	197	17
32. Lukas Warnstedt	183	15	32. Jolina Westphal	177	22
33. Thorben Inselmann	182	14	33. Karin Lund	174	14
34. Steffen Bollhorn	180	14	34. Jolin-Sophie Harksen	159	13
35. Kuji Irowa	167	23	35. Svenja Fock	158	16
36. Julius Ahrens	151	11	36. Silke Henicke	156	11
37. Hein Dieter Behr	146	12	37. Sarah Köpke	144	4
38. Nikolai Jakobi	144	4	38. Ann-Christin Moeller	143	8
39. Rolf Götsche	140	9	39. Susanne Kanitz	136	13
40. Pelle Behm	139	16	40. Birgit Kruse	127	15

Die Gesamtliste ist im Computer in der Bootshalle einsehbar.

Gesamtkilometer bis 2015

Herren	km	Damen	km
1. Manfred Schulz	79.374	1. Wiebke Schade	37.192
2. Klaus Steen	41.560	2. Christa Inselmann	30.074
3. Rolf Götsche	33.797	3. Carina Hein	27.880
4. Joachim Jürgensen	30.237	4. Katja Behm	22.782
5. Dieter Inselmann	29.690	5. Edelgard Daumann	18.545
6. Heiner Inselmann	29.379	6. Ursula Westphal	17.760
7. Peter Westphal	28.147	7. Wiebke Schweiger	16.472
8. Jürgen Behm	27.924	8. Svenja Fock	16.194
9. Michel Junge	25.761	9. Gundula Friedrich	14.864
10. Kurt Kindt Kölln	22.262	10. Petra Westphal	14.703
11. Peter Lund	20.900	11. Telse Roggensack	13.341
12. Arne Roggensack	17.941	12. Hannelore Fock	12.653
13. Christian Schade	17.271	13. Helga Behr	12.376
14. Nikolai Jakobi	17.043	14. Ellen Weimann	11.333
15. Steffen Schweiger	16.504	15. Imke Schmidt	11.275
16. Nils Andrée	16.443	16. Karin Lund	11.147
17. Jürgen Fock	16.040	17. Birgit Kruse	11.124
18. Michael Kröger	15.665	18. Angela Boldt-Schweiger	10.961
19. Jürgen Roggensack	15.515	19. Ilka Sahling	10.503
20. Florian Albat	15.035	19. Susanne Kanitz	9.436
21. Björn Fock	14.738	21. Erika Reiff	9.153
22. Alexander Herzog	13.935	22. Levke Schmidt	9.090
23. Claus Carstens	13.282	23. Renate Janzen	8.868
24. Klaus Pannen	12.592	24. Martina Junge-Malzahn	8.854
25. Jürgen Weimann	12.158	25. Helga Junge	8.740
26. Arne von Drathen	11.879	26. Almut Junge	8.688
27. Dirk Bornholdt	11.409	27. Theresa Borchert	8.407
28. Marc Leineweber	11.362	28. Antje Kindt Kölln	8.118
29. Thomas Maack	10.828	29. Karen Albat	7.128
30. Wolfgang Ernst	10.793	30. Heinke Floerke	6.403
31. Claes-Ascan Crasemann	10.612	31. Birte Schmidt	6.301
32. Timm Westphal	10.495	32. Erika Brosch	6.212
33. Christoph Crasemann	10.472	33. Elisabeth Wolf	5.946
34. Hauke Geib	10.349	34. Susanne Maack	5.897
35. Uwe Sauerland	10.318	35. Franca Trippler	5.700
36. Hermann Eggert	10.061	36. Henrike Heidecker	5.254
37. Eike Schweiger	9.600	37. Birgit Vollmar	5.111
38. Jörn Kerkamm	9.537	38. Ingeborg Junge-Piening	4.934
39. Sönke Janzen	9.485	39. Lea Kanitz	4.697
40. Peter Voß	8.518	40. Amelie Nagel	4.670

Die Gesamtliste ist im Computer in der Bootshalle einsehbar.

Ruderbefehle

Auszug aus den Ruderfehlen des Deutschen Ruderverbands

Sofort den richtigen Befehl Der Steuermann muss in jeder Situation laut und deutlich den angemessenen Befehl geben, ohne dass er lange überlegen muss, wie der Wortlaut für die gewünschte Wirkung ist. Dazu muss er auch stets parat haben, mit welchem Kommando die beste gewünschte Wirkung zu erzielen ist.

Ruderbefehle bestehen aus einem Ankündigungs- und einem Ausführungsteil. Nach der Ankündigung sollte soviel Pause eingelegt werden, dass sich die Mannschaft auf das konzentrieren kann, was gleich danach zu tun ist. Bei einigen Befehlen muss die Mannschaft zunächst die Stellung für die Ausführung einnehmen.

Mannschaft ans Boot – hebt auf!

Der Ausführungsbefehl wird nur gegeben, wenn die am Boot versammelte Mannschaft insgesamt kräftig genug ist, das Boot sicher zu tragen und zu drehen.

Boot drehen – Wasserseite (Bootshausseite o. ä.) hoch!

Unbedingt darauf achten, dass die Ausleger und Dollen den Boden nicht berühren.

Alles vorwärts – los!

Nach der Ankündigung rollt die Mannschaft in die Auslage und legt die Blätter flach aufs Wasser. Bei der Ausführung werden die Blätter senkrecht gedreht und der Durchzug beginnt.

Backbord (Steuerbord) vorwärts – los!

Durchzug nur auf einer Seite, das andere Blatt wird abgedreht mitgeführt.

Ruder – halt!

Ankündigung beim Blatteinsatz, Ausführungsbefehl am Ende des Durchzugs. Nach dem Schlag werden die abgedrehten Blätter über Wasser so weit bugwärts geführt, bis die Ruder senkrecht zum Boot stehen.

Blätter – ab!

Die Blätter werden flach auf das Wasser gelegt.

Stoppen – stoppt!

Durch dosiertes Gegenkanten der flach liegenden Blätter schneiden diese langsam unter Wasser. Die gegengekanteten Blätter werden mit gestreckten Armen bis zur Senkrechten weitergekantet.

Alles rückwärts – los!

Aus der Rücklage, Blattstellung entgegengesetzt wie beim Vorwärtsrudern. Volle Benutzung der Rollbahn. Ankanten der Blätter während des Freilaufs.

Wende über Backbord (Steuerbord) – los!

Ankündigung: wie zum Rückwärtsrudern Innenhebel am Körper, Blatt flach auf dem Wasser. Ausführung: zunächst auf der in der Ankündigung genannten Seite rückwärtsrudern, das andere Ruder beim Vorrollen über Wasser mitführen, mit diesem dann aus der Auslage vorwärtsrudern und dabei das zuerst benutzte Ruder über Wasser mitführen.

Halbe (ohne) Kraft!

Es wird mit wenig (nahezu ohne) Kraft durchgezogen.

Frei – weg!

Dieses Kommando wird gegeben, um „Überziehen“, „Hochscheren“, „Halbe Kraft“, u. ä. wieder aufzuheben.
