

Leute im Sport: Ruderer auch ohne Wasser aktiv

Auch wenn die Temperaturen für die Aktiven des Elmshorner Ruderclubs (ERC) derzeit zu niedrig sind, um sich ins Trainingsboot zu setzen, sind die Wassersportler aktiv. Seit mehreren Jahren trifft sich am letzten Sonntag im Januar eine Gruppe im Alter von drei bis 75 Jahren zum Boßeln – und das war am vergangenen Wochenende nicht anders. Beginn war an der Gaststätte „Sibirien“. Bei geschlossener Schneedecke und strahlendem Sonnenschein ging es auf der Straße Am Sender Richtung Horst. „Die Boßelkugeln haben uns unsere Ruderfreunde aus Leer in Ostfriesland geschenkt und uns damit animiert, diesen geselligen Brauch in Schleswig-Holstein zu pflegen“, berichtet **Karin Lund**, aber wir waren nicht die Einzigen. Auf halber Strecke kam uns eine weitere Truppe von Boßlern entgegen, einst ins Leben gerufen von den Elmshorner Nachrichten unter Leitung von **Carsten Petersen**.“ Die ERC-Sportler trainieren aber nicht nur ihre Fähigkeiten im Boßeln, sondern bereiten sich auch auf die nächste Ruder-Saison vor. Bei nicht zu kaltem Wetter trainieren einige bereits auf dem Wasser. Ansonsten wird in dem neu gestalteten Kraftraum auf acht Ergometern geschuftet. Hallensport und Nordic-Walking gehören ebenso zum ERC-Wintersportprogramm.



Schnee statt Wasser: Die Mitglieder des Elmshorner Ruderclubs ließen die Boote in der Halle und gingen lieber auf eine Boßeltour.