

# Elmshorner Ruderer: Noch 40 Tage bis zum Jubiläum

**Elmshorn (sr).** Beim Elmshorner Ruder-Club blicken alle auf ein Ereignis: Das 100-jährige Vereins-Bestehen! In 40 Tagen ist es soweit. Schon jetzt aber beginnt im Elmshorner Ruder-Club wieder die Zeit des Wanderruderns und der Regattabesuche. Dazu findet fast täglich das Rudern in vereinseigenen Booten auf der tidenabhängigen Krückau zwischen dem Elmshorner Hafen und dem Sperrwerk statt.

Der ERC bietet seinen Mitgliedern seit Beginn sowohl Breiten- als auch Leistungssport: Von Feierabendrudern bis zum individuellen Fitnesstraining erstreckt sich das Angebot im Breiten-Bereich. Nicht zu vergessen: Die Wanderfahrten im In- und Ausland – da sind die Elmshorner in Schleswig-Holstein sogar führend.

Beim Leistungsrudern geht es mehr um regelmäßiges Kraft- und Ausdauertraining, Regat-

tenbesuche und die alljährlichen Vereinsmeisterschaften.

Und doch haben beide Bereiche einiges gemeinsam: unmittelbarer Kontakt zur Natur, Gemeinschaftsgefühl und Verantwortungsbewusstsein. Das zeigen diese fünf Beispiele aus dem ERC-Vereinsleben...

**Das jährliche Fun-Rowing-Camp** in Neukirchen bei Malente – unverzichtbar für Neueinsteiger. Die jugendlichen Sportler versuchen sich hauptsächlich in der Kunst des Ruderns im Einer. Zu einer richtigen Ausbildung im sogenannten Skiff gehört natürlich auch das richtige Kentern.

**Familienrudern.** Vier Youngster starten mit vier Oldies zu einer Lehrwanderfahrt auf dem schwedischen Dalslandkanal. Eines der Lernziele: das richtige Schleusen. Außerdem muss das gesamte Gepäck in drei seetüch-

tigen Holzweiern verstaut und eine geeignete Lagerstätte gesucht werden.

**Barkenrunderer.** Eine muntere Truppe zwischen 60 und 70 Jahren leiht sich seit mehr als einem Jahrzehnt ein behäbiges breites Boot für acht Ruderer und drei Steuerleute. Mit dieser Barke befahren sie Flüsse vom Kaliber Elbe, Donau, Main und Weser.

**Die „Kreuzfahrt“ auf der Elbe.** Eine jugendliche männliche Vierermannschaft testete 2007 das neue Kunststoffboot „Elveshörn“. Man startete zu einem kleinen Grillfeuer nach Pagen-

sand. Den idyllischen Platz hatte die Gruppe am Abend ganz für sich allein. Nach dem Frühstück wartete der Höhepunkt der Fahrt: ein Treffen mit der „Aida Diva“ – einfach gigantisch!



**100 Jahre  
Elmshorner Ruderclub**

**Erfolge bei den Landesmeisterschaften.** Bei der Segeberger Ruderregatta und den gleichzeitig ausgetragenen Landesmeisterschaften erreichte das jugendliche Team des

ERC fünf Siege und neun Zweitplatzierungen. Alle Teilnehmer gehörten zu der neu gebildeten Nachwuchsgruppe – und erruderten auch den ersten Platz im Mix-Doppelvierer.



**Beim sogenannten Familienrudern geht es für acht ERC-Mitglieder auf den schwedischen Dalslandkanal.**  
Foto: Archiv