

## Beweg-Grund

**Die Jugendlichen werden immer dicker, immer unbeweglicher.**

**Aber nicht alle! Die EN-Sportredaktion fragt Jungen und Mädchen aus der Region nach ihren Beweggründen – heute im Interview:**

**Wer?** Tom Freudenthal lebt in Elmshorn und besucht die Waldorfschule. Der 13-Jährige geht in die siebte Klasse.

**Welcher Sport, seit wann und warum?**

Ich bin seit dem 22. Dezember 2010 Mitglied des Elmshorner Ruderclubs und bin durch meinen Freund Johann zum Rudern gekommen. Vorher war ich erst beim Kinderturnen und beim Fechten und habe zwei Jahre lang Leistungsturnen beim EMTV gemacht.

**Wie oft trainierst du?**

Nicht so oft, eigentlich nur donnerstags.

**Welche Sportausrüstung benötigst du?**

Auf Regatten trage ich einen Einteiler und hab außerdem die Cox-Bos, die mir der Ruderclub zur Verfügung stellt. Damit gebe ich als Steuermann meinen Leuten aus dem Vierer meine Kommandos und sage ihnen zum Beispiel, wann der Start ist. Außerdem bediene ich den Steuerknüppel am Boot.

**Was war für dich bisher der schönste sportliche Erfolg?**

Ich hab mal beim Leistungsturnen den Flick-Flack gut hinbekommen.

**Wer ist dein größtes sportliches Idol?**

Früher war das der Turner Florian Hambüchen. Heute ist es Eike Schweiger, weil er ein guter Ruderer und Trainer ist.

**Was ist dein größter sportlicher Wunsch?**

Ich möchte so gut werden wie die anderen in meinem Vierer und ich möchte mehr Ausdauer bekommen.

*asb*



**Tom Freudenthal ist Steuermann bei den Ruderern. ASB**