

Beweg-Grund

Die Jugendlichen werden immer dicker, immer unbeweglicher. Aber nicht alle! Die EN-Sportredaktion fragt Jungen und Mädchen aus der Region nach ihren Beweggründen – heute im Interview:

Lucas Bödeker. Der Elmsborner (13) besucht die 8. Klasse der Erich Kästner Gemeinschaftsschule.

Welcher Sport, seit wann und warum? Ich rudere seit einem Jahr im Vierer beim Elmsborner Ruderclub und habe vorher nicht so richtig Sport gemacht. Ich mag keinen Ballsport, Rudern hat überhaupt nichts mit Bällen zu tun.

Wie oft trainierst du? In der Regel haben wir dreimal in der Woche Training, aber während der Osterferien habe ich zum Beispiel vor einer Regatta in Lübeck täglich gerudert.

Welche Sportausrüstung benötigst du? Meine Ausrüstung besteht aus Skulls, einem Getränk und üblichen Sportklamotten. Bei einer Regatta tragen wir einen Einteiler. Spezielle Schuhe haben wir nicht, denn die sind im Boot bereits eingebaut. Wir haben dann also nur Sportsocken an, wenn wir in unseren Vierer steigen.

Was war für dich bisher der schönste sportliche Erfolg? Ich hatte bisher noch keine großen sportlichen Erfolge, habe aber im letzten Herbst beim Abrudern beim vereinsinternen Wettkampf mitgemacht.

Was ist dein größter sportlicher Wunsch? Ich möchte mal einen Weltrekord im Rudern aufstellen.

Welche Sportart sollte im Sportunterricht in der Schule angeboten werden? Rudern, weil dann der Sport mehr Spaß macht und den ganzen Körper trainiert. Sagt zumindest unser Trainer. asb



Hat keine Lust auf Bälle: Ruderer Lucas Bödeker. ASB