

# Großes Interesse am Elmshorner Ruder-Club

Euphorie nach Einweihung des Bootshauses / Viele neugierige Besucher



Foto: Strandmann

Das im Februar eröffnete neue Bootshaus ist das Schmuckstück der Anlage an der Straße Wisch.

■ (Elmshorn/rs) „Wir erleben gerade einen extremen Zulauf“, strahlt Peter Westphal. Der Vorsitzende des traditionsreichen Elmshorner Ruder-Clubs (ERC) hatte zwar erwartet, dass die Einweihung des neuen Bootshauses einen Schub auslösen würde. Dass sich so viele neue Besucher bei den ersten

Westphal hofft, dass der viergrößte Ruder-Club des Landes noch ein wenig wächst: 275 Mitglieder gehören ihm aktuell an, 300 oder ein paar mehr dürften es gern werden, so der Vorsit-

zende. Die Kapazitätsgrenze sieht er bei 400. „Dann wird es irgendwann anonym. So kennt nahezu jeder noch jeden. Das ist wichtig fürs Klima“, sagt der Vorsitzende.



Idylle pur vor den Toren Elmshorns: Wer beim ERC ins Boot steigt, erlebt die Natur von ihrer schönsten Seite. Foto: ERC

## VORZÜGE DES RUDERSPORTS:

- Altersunabhängig
- Verletzungsarm
- Gelenkschonend
- Naturverbunden

Veranstaltungen dieses Jahres für das Rudern interessierten, hat ihn dennoch überrascht. Klar ist: Durch den Bau des topmodernen, 950.000 Euro teuren Bootshauses auf dem Gelände an der Straße Wisch bekam der Verein nicht nur viel Aufmerksamkeit; die Trainingsbedingungen sind nun auch ganz andere.

„Ein Quantensprung“, sagten Vorstandsmitglieder während der Einweihung am 20. Februar. Nun können die Mitglieder auch im Winter hervorragend trainieren.

## Landesweit einmalig: Projekt für Familien

■ (Elmshorn/rs) „Familien in Bewegung“ nennt sich eine Aktion des Landessportverbandes (LSV). Mit dem ERC beteiligt sich landesweit erstmals auch ein Ruderclub daran. „Wir sind gern als Vorreiter dabei“, so der ERC-Vorstand.

Teilnehmen können Mutter, Vater, Kind, Großeltern, Enkel, Lebensgemeinschaften, Freunde und Partner. Der ERC bietet dafür einen Kursus mit noch acht Terminen in diesem Jahr an. Der nächste ist am Sonnabend, 21. Mai (15 Uhr).

Ziel ist es, Familien zum gemeinsamen Sporttreiben zu animieren – fernab vom Wettkampfgedanken. Das Ganze unter fachkundiger Anleitung. ERClers zahlen nichts für den Kursus, Nichtmitglieder 15 Euro, Kinder ab 10 Jahren 10 Euro. Dazu gibt's noch ein T-Shirt für die Teilnehmer.

## Kontakte:

Angela Boldt-Schweiger:  
(04121) 75975

Jürgen Roggensack:  
(04121) 92717

Silke Henicke: (04121) 438430

Petra und Peter Westphal:  
(04121) 82437

www.erc09.de



Training im Fitnessraum: Rudern fordert den ganzen Körper, gilt als besonders gesund. Foto: ERC

## Immer im Mittelpunkt beim ERC: Die Jugend

■ (Elmshorn/rs) Die Jugend genießt im ERC einen hohen Stellenwert. Zeltlager, Wandertouren, Grillabende – Gemeinschaft ist den jungen Mitgliedern wichtig. Auch bei der Planung des Bootshauses haben sie sich stark eingebracht. Das verschafft Anerkennung: Für die Musik beim Festakt zur Einweihung des Bootshauses sorgte denn auch eine Schülerband.

Die Jugend trainiert jeden Freitag ab 17 Uhr. Am 11./12. Juni sind ERClers beim Landesentscheid in Hamburg dabei. Vom 15. bis 17. Juli fahren sie ins Feriencamp Neukirchen.

## Zertifizierter Gesundheitskursus

■ (Elmshorn/rs) Ganz neu ist, dass der Elmshorner Ruder-Club auch einen zertifizierten Gesundheitskursus im Programm hat. Vom 24. bis 27. Juni bekommen die Teilnehmer vertiefte Einblicke.

Freitag, 24. Juni, 16.30 Uhr: Bootshaus-Führung, Einführung in Bootskunde; ab 17.30 Uhr Rudern

Sonnabend, 25. Juni, 16.30 Uhr: Vortrag zum Thema Ernährung und Trinken beim Sport, Steuern von Ruderbooten; ab 18 Uhr Rudern

Sonntag, 26. Juni, 17.30 Uhr: Infos zum Verein bei Smoothies und kleinen Snacks, Fortsetzung Ruderausbildung; ab 19 Uhr Rudern

Montag, 27. Juni, 18 Uhr: Vortrag über den gesundheitlichen Wert des Ruderns aus Sicht eines Orthopäden; ab 19.30 Uhr Rudern im Mannschaftsboot oder im Übungs-Einer.

Quelle: Holsteiner Allgemeine vom 11.05.2016