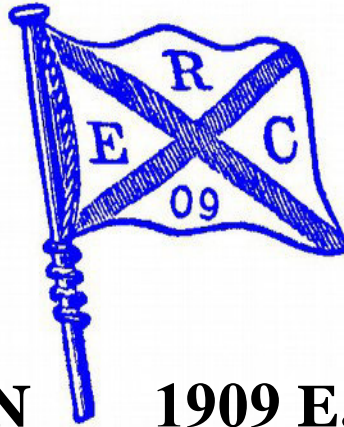


ELMSHORNER



RUDER-CLUB

VON 1909 E.V.

**Terminplan
Rudersaison 2016**

Vorstand nach der Jahreshauptversammlung vom 10.02.2016

Vorsitzender Verwaltung

Peter Westphal
Alma-Mahler-Weg 7, 25335 Elmshorn
Tel: 04121 / 82437
Mail: peter.westphal@erc09.de

Vorsitzender Leistungssport

Jürgen Behm
Burdieckstraße 15a, 25335 Elmshorn
Tel: 04121 / 291226
Mail: juergen.behm@erc09.de

Leiterin Freizeitsport

Angela Boldt-Schweiger
Tel: 04121 / 75975
Mail: angela.boldt-schweiger@erc09.de

Übungsleiter Freizeitsport Jugend

Mascha Colbig (Mail: mascha.colbig@erc09.de)

Jugendleiter – Team

Thorben Inselmann
Mail: thorben.inselmann@erc09.de
Tom Colbig
Mail: tom.colbig@erc09.de
Yannick Sahling
Mail: yannick.sahling@erc09.de

Vorsitzender Freizeitsport

Jürgen Roggensack
Heidmühlenweg 152a, 25337 Elmshorn
Tel: 04121 / 92717
Mail: juergen.roggensack@erc09.de

Vorsitzender Finanzen

Uwe Janzen
Timm Kröger Str. 32, 25336 Elmshorn
Tel: 04121 / 61816
Mail: uwe.janzen@erc09.de

Leiter Boots- und Fuhrpark

Joachim Jürgensen
Tel: 04121 / 78348
Mail: joachim.juergensen@erc09.de

Belegung Multifunktionsraum

Hans-Henning Schmidt (Tel. 04121/74364)
Holger Malzahn (Tel. 04121/63061)
Mail: Belegung@erc09.de

Ältestenrat

Hans Tonner
Harmen Kölln
Peter Lund

Ehrenvorsitzende

Klaus Steen
Thomas Maack

Jugendvorstand nach Jugendversammlung vom 05.02.2015

1. Jugendruderwart

Jolin – Sophie Harksen

Beisitzer

Till Cleve, Finja Westphal,
Mattes Behm, Erik Henicke

2. Jugendruderwart

Sophie Bödecker

Jugendschritfführer

Florian Trippler

Elmshorner Ruder - Club von 1909 e. V.

Bootshaus: Wisch 30, 25336 Elmshorn
Telefon: (04121) 94062

Mail: post@erc09.de
Internet: www.erc09.de

Bankkonto: IBAN: DE12 2215 0000 0000 119911 SWIFT-BIC: NOLADE21ELH bei derSparkasse

Informationen zur Rudersaison 2016

Liebe Clubmitglieder,

Das neue Bootshaus ist ab sofort während der Rudertermine abgeschlossen. Also denkt bitte unbedingt daran den Bootshausschlüssel mit auf das Wasser zunehmen, damit ihr nicht vor verschlossener Tür steht und an eure Sachen kommt.

Die Bootshalle ist während der Rudertermine nicht abgeschlossen. Die Schließfächer können weiter genutzt werden.

Bei den Eintragungen der Wanderfahrten ist zu beachten:

Jede Fahrt muss einen Namen, eine Strecke (Startort, Zielpunkt) und das Gewässer bekommen.

Wer an einer Fahrt „Rudern quer durchs Land“ teilnehmen möchte, muss sich rechtzeitig selbst im Internet anmelden: [rish.de/Termine/quer durchs Land](http://rish.de/Termine/quer%20durchs%20Land).

Der Gastliegervertrag mit dem WSV Kollmar wurde verlängert. Es werden dort 2 Doppelzweier gelagert. Die Handhabung hat sich bewährt. Der Steuermannssitz und der Schlüssel für die Pforten sind in der Bootshalle zu lagern. Bitte nicht vergessen: Alle Fahrten müssen bei Angela angemeldet werden.

Auch dieses Jahr der Hinweis: Bei Fahrten auf die Elbe ist zur eigenen Sicherheit das Mitführen von Rettungswesten Pflicht. Der ERC stellt keine Rettungswesten zur Verfügung. Wir möchten alle Mitglieder bitten, sich selbst eine Rettungsweste anzuschaffen bzw. rechtzeitig vor Fahrtbeginn bei Vereinskameraden eine Weste auszuleihen.

Für Bootsreservierungen (Elb- und Wanderfahrten) ist grundsätzlich vor Fahrtantritt der dafür vorgesehene Vordruck auszufüllen und ans schwarze Brett im Bootshaus zu hängen. Das gilt auch für die Boote in Kollmar. Die Eintragung ins elektronische Fahrtenbuch ersetzt nicht den Vordruck. Die Genehmigung für die Bootsreservierung muss nicht schriftlich vorliegen. Sie kann auch telefonisch bei Angela eingeholt werden.

Folgende Obleute haben sich für diese Saison bereit erklärt an folgenden Wochentagen die Aufsicht und die Booteinteilung zu übernehmen:

Montag: Christa Inselmann, Telse Roggensack
Dienstag: Jürgen Roggensack
Mittwoch: Angela Boldt-Schweiger
Donnerstag – Sonntag: Aushang einer Obmannsliste

Wir würden uns freuen, wenn sich viele Obleute in der Liste eintragen oder gelegentlich eine Vertretung übernehmen. Bitte spricht uns an, oder wir kommen auch mal auf euch zu.

Die Jugendtermine werden diese Saison von Mascha Colbig betreut. Wir bitten alle, auch dieses Jahr die Übungsleiter bei ihrer Aufgabe zu unterstützen.

Die Termine in den Ferien sind Terminvorschläge. Bitte spricht euch untereinander ab, damit Obleute zur Verfügung stehen und viel gerudert werden kann.

Viel Spaß beim Rudern wünschen

Jürgen und Angela

Rudertermine 2016

| Tag | Dat. | Hochwasser | | | | Besonderes |
|-----|--------|------------|-------|--------|-------|------------|
| | | Elmshorn | Alle | Jugend | Damen | |
| Fr | 11.Mrz | 05:23 | 17:53 | 15:00 | | |
| Sa | 12.Mrz | 06:08 | 18:37 | 16:30 | 16:30 | |
| So | 13.Mrz | 06:54 | 19:21 | 17:00 | | |
| Mo | 14.Mrz | 07:39 | 20:05 | | | |
| Di | 15.Mrz | 08:26 | 20:48 | | | |
| Mi | 16.Mrz | 09:14 | 21:35 | | | |
| Do | 17.Mrz | 10:14 | 22:40 | | | |
| Fr | 18.Mrz | 11:34 | | | 17:00 | |
| Sa | 19.Mrz | 00:06 | 13:03 | 11:00 | | |
| So | 20.Mrz | 01:32 | 14:19 | 12:00 | | |
| Mo | 21.Mrz | 02:38 | 15:11 | | | |
| Di | 22.Mrz | 03:22 | 15:48 | | | |
| Mi | 23.Mrz | 03:57 | 16:21 | 16:00 | | |

Osterferien

| | | | | | | | |
|----|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------------------------|
| Do | 24.Mrz | 04:32 | 16:54 | 16:00 | | | Osterfeuer 19:30 |
| Fr | 25.Mrz | 05:06 | 17:26 | 16:00 | | | |
| Sa | 26.Mrz | 05:39 | 17:59 | 16:00 | | | |
| So | 27.Mrz | 07:12 | 19:31 | 16:30 | | | Ostersonntag |
| Mo | 28.Mrz | 07:44 | 20:03 | 17:30 | | | Ostermontag |
| Di | 29.Mrz | 08:16 | 20:30 | | | | |
| Mi | 30.Mrz | 08:45 | 20:54 | | | | |
| Do | 31.Mrz | 09:13 | 21:26 | | | | |
| Fr | 01.Apr | 09:57 | 21:26 | | | | |
| Sa | 02.Apr | 11:11 | 22:24 | 10:00 | | | |
| So | 03.Apr | 12:41 | | 11:00 | 11:00 | | |
| Mo | 04.Apr | 01:17 | 14:06 | 12:00 | 12:00 | | |
| Di | 05.Apr | 02:32 | 15:14 | 13:00 | | 14:00 | |
| Mi | 06.Apr | 03:31 | 16:09 | 14:30 | 14:00 | 14:30 | |
| Do | 07.Apr | 04:22 | 16:59 | 15:00 | | | |
| Fr | 08.Apr | 05:11 | 17:45 | 16:00 | | | |
| Sa | 09.Apr | 05:58 | 18:29 | 16:30 | | | |
| So | 10.Apr | 06:47 | 19:13 | 17:30 | 17:30 | | |

Die Termine für Alle in den Ferien sind Terminvorschläge.

Bitte spricht euch untereinander ab, damit Obleute zu den Terminen vor Ort sind.

| | | | | | | | |
|----|--------|-------|-------|-------|-------|-------|--|
| Mo | 11.Apr | 07:34 | 19:56 | 17:30 | | 17:30 | |
| Di | 12.Apr | 08:21 | 20:40 | | | | |
| Mi | 13.Apr | 09:07 | 21:24 | | | | |
| Do | 14.Apr | 09:56 | 22:12 | 10:00 | | | |
| Fr | 15.Apr | 10:55 | 23:15 | 10:00 | 17:00 | | |
| Sa | 16.Apr | 12:09 | | 10:00 | | | |
| So | 17.Apr | 00:36 | 13:33 | 11:00 | | | |

**Rudertechnik
für Breitensportler
mit Jürgen Behm
19. April 16:00
21. April 17:00
25. April: 17:00**

Anrudern und Aktionstag Schleswig Holstein rudert

Rudertermine 2016

| Tag | Dat. | Hochwasser | | Alle | Jugend | Damen | MuKI | Herren | Besonderes |
|-----|--------|------------|-------|-----------|--------|-------|-------|--|---|
| | | Elmshorn | | | | | | | |
| Mo | 18.Apr | 01:59 | 14:47 | 13:00 | | | | | Ruderkurs 23.-26. April für Neueinsteiger Erwachsene und Jugendliche 23. April: 15:00 24. April: 16:00 25. April: 16:30 26. April: 17:30 Teilnahmegebühr 20€ |
| Di | 19.Apr | 03:04 | 15:37 | | | | 14:30 | | |
| Mi | 20.Apr | 03:48 | 16:13 | 16:00 | | 15:30 | 15:00 | | |
| Do | 21.Apr | 04:24 | 16:47 | 16:00 | | | | | |
| Fr | 22.Apr | 05:01 | 17:23 | 16:00 | 17:00 | | | | |
| Sa | 23.Apr | 05:38 | 17:58 | 15:00 | 15:00 | | | | |
| So | 24.Apr | 06:12 | 18:30 | 16:00 | 16:00 | | | | |
| Mo | 25.Apr | 06:45 | 19:02 | 16:30 | 16:30 | 16:30 | | | |
| Di | 26.Apr | 07:18 | 19:33 | 17:30 | 17:30 | | 17:30 | | |
| Mi | 27.Apr | 07:51 | 20:03 | | | | | | |
| Do | 28.Apr | 08:23 | 20:32 | | | | | | |
| Fr | 29.Apr | 08:56 | 21:08 | | 17:00 | | 09:00 | 30. April/1. Mai | |
| Sa | 30.Apr | 09:40 | 22:00 | 09:00 | | | | Lübecker Ruder Regatta, Wakenitz | |
| So | 01.Mai | 10:45 | 23:13 | ufgestaut | | | | | |
| Mo | 02.Mai | 12:08 | | | | | | | |
| Di | 03.Mai | 00:36 | 13:29 | | | | | | |
| Mi | 04.Mai | 01:52 | 14:38 | | | 14:00 | 13:00 | | |
| Do | 05.Mai | 02:55 | 15:37 | 13:00 | | | | Himmelfahrt Rudern und Grillen (Selbstversorgung) | |
| Fr | 06.Mai | 03:52 | 16:31 | 16:00 | 17:00 | | | 7. - 8. Mai | |
| Sa | 07.Mai | 04:46 | 17:19 | 16:00 | | | | Große Bremer Ruderregatta | |
| So | 08.Mai | 05:36 | 18:04 | 16:00 | | | | Ruderkurs 9. - 11. Mai für Familien mit Kindern (ab ca. 11 Jahren) Teilnahmegebühr 20€, Familie 30€ 9. Mai: 16:30 10. Mai: 17:00 11. Mai: 18:30 | |
| Mo | 09.Mai | 06:25 | 18:47 | 16:30 | 16:30 | 16:30 | | | |
| Di | 10.Mai | 07:14 | 19:33 | 17:30 | 17:30 | | 17:30 | | |
| Mi | 11.Mai | 08:02 | 20:18 | 18:00 | 18:30 | 18:00 | | | |
| Do | 12.Mai | 08:49 | 21:03 | 18:30 | | | | | |
| Fr | 13.Mai | 09:38 | 21:51 | | 17:00 | | 09:00 | | |
| Sa | 14.Mai | 10:32 | 22:47 | 10:00 | | | | | |
| So | 15.Mai | 11:35 | 23:55 | 10:00 | | | | Pfingstsonntag | |
| Mo | 16.Mai | 12:46 | | 11:00 | | | | Pfingstmontag | |
| Di | 17.Mai | 01:09 | 13:55 | | | | | 21. - 22 Mai | |
| Mi | 18.Mai | 02:15 | 14:50 | | | 14:00 | | Otterndorfer Ruderregatta | |
| Do | 19.Mai | 03:06 | 15:32 | | | | 14:00 | 20. - 22. Mai: | |
| Fr | 20.Mai | 03:48 | 16:11 | 16:00 | 17:00 | | | Damenwanderfahrt mit den Leeranern | |
| Sa | 21.Mai | 04:29 | 16:51 | 15:00 | | | | Rudern Quer durchs Land: Lübeck | |
| So | 22.Mai | 05:09 | 17:29 | 16:00 | 16:00 | | | Eltern/Kind Schnupperrudern mit Henrike | |
| Mo | 23.Mai | 05:44 | 18:03 | 16:30 | 16:30 | 16:30 | | | |
| Di | 24.Mai | 06:19 | 18:36 | 17:00 | | | 17:00 | | |
| Mi | 25.Mai | 06:55 | 19:08 | 17:30 | 17:30 | 17:30 | 18:00 | | |
| Do | 26.Mai | 07:31 | 19:42 | 18:00 | | | | | |
| Fr | 27.Mai | 08:07 | 20:18 | 18:00 | 17:00 | | | | |
| Sa | 28.Mai | 08:47 | 20:59 | 19:00 | | | | | |
| So | 29.Mai | 09:33 | 21:49 | 09:00 | | | | | |

Rudertermine 2016

| Tag | Dat. | Hochwasser | | Alle | Jugend | Damen | MuKI | Herren | Besonderes |
|-----|--------|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--|
| | | Elmshorn | | | | | | | |
| Mo | 30.Mai | 10:31 | 22:51 | | | | | | |
| Di | 31.Mai | 11:41 | | | | | | 10:00 | |
| Mi | 01.Jun | 00:03 | 12:56 | | | | | | |
| Do | 02.Jun | 01:16 | 14:04 | | | | 14:00 | | |
| Fr | 03.Jun | 07:24 | 15:06 | | 17:00 | | | | |
| Sa | 04.Jun | 03:27 | 16:04 | 14:00 | | | | | Rudern auf der Alster |
| So | 05.Jun | 04:25 | 16:57 | 15:00 | | | | | 4. - 5. Juni Internationale DRV – Junioren-Regatta |
| Mo | 06.Jun | 05:17 | 17:42 | 16:30 | 16:30 | 16:30 | | | |
| Di | 07.Jun | 06:06 | 18:27 | 16:30 | | | 16:30 | | 11. - 12. Juni |
| Mi | 08.Jun | 06:56 | 19:14 | 17:00 | 17:00 | 17:00 | | | JuM Landesentscheid SHL, Hamburg |
| Do | 09.Jun | 07:45 | 19:59 | 18:00 | | | 17:00 | | Muki – Rudern in Kollmar |
| Fr | 10.Jun | 08:32 | 20:43 | 19:00 | 17:00 | | | | |
| Sa | 11.Jun | 09:18 | 21:27 | 19:30 | | | | | Damen-Elbtour mit Gästen RVSH |
| So | 12.Jun | 10:04 | 22:13 | 09:00 | | | | | 11. - 12. Juni |
| Mo | 13.Jun | 10:53 | 23:07 | | | | | | |
| Di | 14.Jun | 11:48 | | | | | 10:00 | | 14. - 19. Juni: |
| Mi | 15.Jun | 00:09 | 12:50 | | | | | | Damenwanderfahrt auf der Havel |
| Do | 16.Jun | 01:16 | 13:52 | | | | 13:00 | | |
| Fr | 17.Jun | 02:17 | 14:47 | | 17:00 | | | | |
| Sa | 18.Jun | 03:10 | 15:35 | 13:30 | | | | | |
| So | 19.Jun | 03:56 | 16:19 | 14:00 | | | | | |
| Mo | 20.Jun | 04:39 | 17:01 | 16:00 | | 16:00 | | | 23. - 26. Juni |
| Di | 21.Jun | 05:19 | 17:39 | 16:30 | | | 16:30 | | Deutsche Jugendmeisterschaften |
| Mi | 22.Jun | 05:58 | 18:15 | 16:30 | | 16:30 | | | Essen |
| Do | 23.Jun | 06:38 | 18:51 | 17:00 | | | 18:00 | | 26.Jun |
| Fr | 24.Jun | 07:16 | 19:26 | 17:30 | 17:00 | | | | Muki Tagestour |
| Sa | 25.Jun | 07:54 | 20:05 | 18:00 | | | | | 24.-26. Juni: |
| So | 26.Jun | 08:38 | 20:51 | 19:00 | | | 09:00 | | Rudern Quer durchs Land: 95 Jahre Rudern in Lauenburg |
| Mo | 27.Jun | 09:27 | 21:41 | 19:30 | | 19:30 | | | |
| Di | 28.Jun | 10:21 | 22:36 | 20:00 | | | 10:00 | | |
| Mi | 29.Jun | 11:20 | 23:39 | | | | | | |
| Do | 30.Jun | 12:26 | | | | | 12:00 | | |
| Fr | 01.Jul | 00:49 | 13:35 | | 17:00 | | | | |
| Sa | 02.Jul | 02:02 | 14:42 | 13:00 | | | | | |
| So | 03.Jul | 03:10 | 15:44 | 13:30 | 13:30 | | | | Erdbeerudern |
| Mo | 04.Jul | 04:11 | 16:40 | 16:00 | | 16:00 | | | 2. - 9. Juli: |
| Di | 05.Jul | 05:05 | 17:27 | 16:30 | | | 16:30 | | Herrenwanderfahrt |
| Mi | 06.Jul | 05:54 | 18:12 | 16:30 | | 16:30 | | | auf dem Limfjord |
| Do | 07.Jul | 06:41 | 18:57 | 17:00 | | | 18:00 | | 8. - 11 Juli |
| Fr | 08.Jul | 07:27 | 19:40 | 17:30 | 17:30 | | | | ERC Elbtour mit Gästen aus England |
| Sa | 09.Jul | 08:10 | 20:19 | 18:00 | | | | | 9. - 10 Juli: |
| So | 10.Jul | 08:50 | 20:56 | 19:00 | | | | | Rudern Quer durchs Land: 50 Jahre Itzehoer Ruderclub |

Rudertermine 2016

| Tag | Dat. | Hochwasser | | Alle | Jugend | Damen | MuKI | Herren | Besonderes |
|-----|--------|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|----------------------------------|
| | | Elmshorn | | | | | | | |
| Mo | 11.Jul | 09:29 | 21:36 | 19:00 | | 19:00 | | | |
| Di | 12.Jul | 10:08 | 22:19 | | | | | 09:00 | |
| Mi | 13.Jul | 10:51 | 23:09 | | | | | | |
| Do | 14.Jul | 11:44 | | | | | 11:00 | | |
| Fr | 15.Jul | 00:13 | 12:49 | | 17:00 | | | | 15. - 17.Juli: |
| Sa | 16.Jul | 01:23 | 13:57 | 12:00 | | | | | 27. ERC – Fun Rowing – Camp |
| So | 17.Jul | 02:28 | 14:57 | 13:00 | | | | | Neukirchen |
| Mo | 18.Jul | 03:25 | 15:49 | | | 14:30 | | | |
| Di | 19.Jul | 04:13 | 16:35 | 16:00 | | | | 15:00 | |
| Mi | 20.Jul | 04:58 | 17:17 | 16:30 | | 16:30 | | | |
| Do | 21.Jul | 05:40 | 17:57 | 16:30 | | | 17:00 | | |
| Fr | 22.Jul | 06:22 | 18:35 | 16:30 | 17:00 | | | | |
| Sa | 23.Jul | 07:02 | 19:12 | 17:00 | | | | | Rudern auf der Flensburger Förde |
| So | 24.Jul | 07:41 | 19:52 | 18:00 | | | | | |

Sommerferien

| | | | | | | | | | |
|----|--------|-------|-------|-------|--|-------|-------|-------|-----------------------------|
| Mo | 25.Jul | 08:25 | 20:40 | 19:00 | | 19:00 | | | 23. - 30. Juli |
| Di | 26.Jul | 09:16 | 21:31 | 09:00 | | | | 09:00 | Jugendsommerwanderfahrt |
| Mi | 27.Jul | 10:07 | 22:22 | 10:00 | | 10:00 | | | |
| Do | 28.Jul | 10:58 | 23:20 | 10:00 | | | | | |
| Fr | 29.Jul | 11:58 | | 10:00 | | | | | 29. - 31. Juli |
| Sa | 30.Jul | 00:30 | 13:10 | 11:00 | | | | | Rudern Quer durchs Land: |
| So | 31.Jul | 01:49 | 14:25 | 12:30 | | | | | Quer durch Hadersleben |
| Mo | 01.Aug | 03:03 | 15:32 | 13:30 | | | | | |
| Di | 02.Aug | 04:05 | 16:29 | 14:30 | | | | 14:30 | |
| Mi | 03.Aug | 04:47 | 17:15 | 16:30 | | 16:30 | | | |
| Do | 04.Aug | 05:43 | 17:57 | 16:30 | | | 17:00 | | |
| Fr | 05.Aug | 06:24 | 18:38 | 17:00 | | | | | 07.Aug |
| Sa | 06.Aug | 07:04 | 19:16 | 17:00 | | | | | Rudern Quer durchs Land: |
| So | 07.Aug | 07:42 | 19:51 | 18:00 | | | | | ERC Elbtour |
| Mo | 08.Aug | 08:17 | 20:25 | 18:30 | | 18:30 | | | |
| Di | 09.Aug | 08:52 | 21:00 | 19:00 | | | | 19:00 | |
| Mi | 10.Aug | 09:26 | 21:36 | 09:00 | | | | | |
| Do | 11.Aug | 09:59 | 22:16 | 10:00 | | | 09:00 | | |
| Fr | 12.Aug | 10:42 | 23:11 | 10:00 | | | | | |
| Sa | 13.Aug | 11:44 | | 10:00 | | | | | |
| So | 14.Aug | 00:26 | 13:02 | 11:00 | | | | | Rudern auf der Kieler Förde |
| Mo | 15.Aug | 01:45 | 14:18 | 12:00 | | | | | |
| Di | 16.Aug | 02:54 | 15:20 | 14:00 | | | | 14:00 | |
| Mi | 17.Aug | 03:50 | 16:11 | 14:30 | | 14:30 | 15:00 | | |
| Do | 18.Aug | 04:38 | 16:55 | 15:00 | | | | | |
| Fr | 19.Aug | 05:22 | 17:36 | 15:30 | | | | | |
| Sa | 20.Aug | 06:04 | 18:17 | 16:00 | | | | | |
| So | 21.Aug | 06:45 | 18:57 | 17:00 | | | | | |

Rudertermine 2016

| Tag | Dat. | Hochwasser | | Alle | Jugend | Damen | MuKI | Herren | Besonderes |
|---|--------|------------|-------|-------|--------|-------|------------|--------|----------------------------------|
| | | Elmshorn | | | | | | | |
| Sommerferien | | | | | | | | | |
| Mo | 22.Aug | 07:26 | 19:38 | 17:30 | | | | 17:30 | |
| Di | 23.Aug | 08:10 | 20:25 | 18:30 | | | | 18:30 | |
| Mi | 24.Aug | 08:58 | 21:15 | 19:00 | | | 19:00 | | |
| Do | 25.Aug | 09:45 | 22:05 | 09:00 | | | | | |
| Fr | 26.Aug | 10:33 | 23:02 | 10:00 | | | | | |
| Sa | 27.Aug | 11:32 | | 10:00 | | | aufgestaut | | Hafenfest mit Vorführung des ERC |
| So | 28.Aug | 00:16 | 12:50 | 11:00 | | | aufgestaut | | 4. Elmshorner Drachenbootrennen |
| Mo | 29.Aug | 01:41 | 14:15 | 12:00 | | | | | |
| Di | 30.Aug | 03:01 | 15:26 | 13:30 | | | | 14:00 | |
| Mi | 31.Aug | 04:01 | 16:18 | 14:30 | | | 14:30 | 15:00 | |
| Do | 01.Sep | 04:47 | 17:00 | 16:30 | | | | | |
| Fr | 02.Sep | 05:26 | 17:37 | 16:30 | | | | | |
| Sa | 03.Sep | 06:02 | 18:14 | 16:00 | | | | | |
| So | 04.Sep | 06:37 | 18:50 | 16:30 | | | | | |
| Die Termine für Alle in den Ferien sind Terminvorschläge. Bitte spricht euch untereinander ab, damit Obleute zu den Terminen vor Ort sind. | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|----|--------|-------|-------|-------|--|--|-------|-------|--|
| Mo | 05.Sep | 07:11 | 19:23 | | | | | | 4. - 11. Sep: |
| Di | 06.Sep | 07:45 | 19:55 | | | | | | Barkenwanderfahrt auf märkischen Gewässern |
| Mi | 07.Sep | 08:18 | 20:28 | | | | | | 10. Sep: |
| Do | 08.Sep | 08:48 | 21:00 | | | | | | Rudern Quer durchs Land: Kieler Förde |
| Fr | 09.Sep | 09:15 | 21:32 | | | | 09:00 | | Muki Tagestour |
| Sa | 10.Sep | 09:49 | 22:19 | 09:00 | | | 09:00 | | 9. - 11. Sep: |
| So | 11.Sep | 10:46 | 23:32 | 10:00 | | | | | Schleswig-Holsteinische Ruderjugend Zeltlager in Plön |
| Mo | 12.Sep | 12:09 | | | | | | | |
| Di | 13.Sep | 01:00 | 13:36 | | | | | 13:00 | |
| Mi | 14.Sep | 02:21 | 14:48 | | | | 14:30 | | |
| Do | 15.Sep | 03:24 | 15:43 | | | | 15:00 | | |
| Fr | 16.Sep | 04:14 | 16:28 | 16:00 | | | | | 17.Sep |
| Sa | 17.Sep | 05:00 | 17:11 | 15:30 | | | | | Rudern Quer durchs Land: |
| So | 18.Sep | 05:43 | 17:55 | 16:00 | | | | | auf der Schlei nach Ulsnis |
| Mo | 19.Sep | 06:25 | 18:39 | 16:30 | | | 16:30 | | |
| Di | 20.Sep | 07:08 | 19:23 | 17:30 | | | | 17:30 | |
| Mi | 21.Sep | 07:50 | 20:09 | 18:00 | | | 18:00 | | |
| Do | 22.Sep | 08:34 | 20:56 | | | | | | |
| Fr | 23.Sep | 09:19 | 21:47 | | | | 09:00 | | |
| Sa | 24.Sep | 10:08 | 22:46 | 09:00 | | | | | Dr. - Asmus – Regatta, Kiel |
| So | 25.Sep | 11:09 | | 10:00 | | | | | 24. - 25. Sep. Hamburger - Ruder – Regatta |
| Mo | 26.Sep | 00:02 | 12:31 | | | | | | |
| Di | 27.Sep | 01:31 | 14:01 | | | | | 13:00 | |
| Mi | 28.Sep | 02:52 | 15:13 | | | | 14:30 | | |
| Do | 29.Sep | 03:50 | 16:02 | 16:00 | | | 15:00 | | |
| Fr | 30.Sep | 04:28 | 16:37 | 16:00 | | | | | |

Rudertermine 2016

| Tag | Dat. | Hochwasser | | Alle | Jugend | Damen | MuKI | Herren | Besonderes |
|-----|--------|------------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|------------------------|
| | | Elmshorn | | | | | | | |
| Sa | 01.Okt | 05:01 | 17:13 | 15:00 | | | | | |
| So | 02.Okt | 05:36 | 17:50 | 16:00 | | | | | Regatta Friedrichstadt |
| Mo | 03.Okt | 06:10 | 18:25 | 16:00 | | | | | |
| Di | 04.Okt | 06:43 | 18:57 | | | | 17:00 | | |
| Mi | 05.Okt | 07:15 | 19:28 | | | | | | |
| Do | 06.Okt | 07:45 | 19:59 | | | | | | |
| Fr | 07.Okt | 08:14 | 20:29 | | | | | | |
| Sa | 08.Okt | 08:40 | 20:59 | | | | | | |
| So | 09.Okt | 09:12 | 21:41 | 09:00 | | | | | |
| Mo | 10.Okt | 10:03 | 22:48 | 10:00 | | | | | |
| Di | 11.Okt | 11:21 | | 10:00 | | | | | |
| Mi | 12.Okt | 00:16 | 12:51 | 11:00 | | | | | |
| Do | 13.Okt | 01:42 | 14:09 | 12:00 | | | | | |
| Fr | 14.Okt | 02:51 | 15:09 | 13:00 | | | 14:00 | | |
| Sa | 15.Okt | 03:46 | 15:59 | 13:00 | | | | | Abrudern |
| So | 16.Okt | 04:34 | 16:46 | 15:00 | | | | | |

Herbstferien

| | | | | | | | | | |
|----|--------|-------|-------|-------|--|--|--|--|--|
| Mo | 17.Okt | 05:20 | 17:32 | | | | | | |
| Di | 18.Okt | 06:03 | 18:19 | | | | | | |
| Mi | 19.Okt | 06:46 | 19:06 | | | | | | |
| Do | 20.Okt | 07:29 | 19:53 | | | | | | |
| Fr | 21.Okt | 08:13 | 20:40 | | | | | | |
| Sa | 22.Okt | 08:57 | 21:30 | | | | | | |
| So | 23.Okt | 09:47 | 22:29 | 09:00 | | | | | |
| Mo | 24.Okt | 10:48 | 23:42 | 10:00 | | | | | |
| Di | 25.Okt | 12:06 | | 11:00 | | | | | |
| Mi | 26.Okt | 01:06 | 13:31 | 12:00 | | | | | |
| Do | 27.Okt | 02:28 | 14:44 | 13:00 | | | | | |
| Fr | 28.Okt | 03:22 | 15:34 | 13:30 | | | | | |
| Sa | 29.Okt | 04:00 | 16:11 | 14:00 | | | | | |
| So | 30.Okt | 03:33 | 15:48 | | | | | | |

Die Termine für Alle in den Ferien sind Terminvorschläge.

Bitte spricht euch untereinander ab, damit Obleute zu den Terminen vor Ort sind.

Jugendrudertermine

Die Rudertermine nach den Sommerferien werden gesondert bekannt gegeben.

Jeden Freitag findet um 17:00 ein Sporttermin für die Jugend mit Mascha statt, auch wenn nicht gerudert werden kann.

Schnupperrudern

Dienstags wird mit Ausnahme der Schulferien ein Schnupperrudern für all diejenigen angeboten, die das Rudern und den Verein kennen lernen möchten.

Da die Krückau ein tideabhängiger Fluss ist, richten sich die Termine nach dem Hochwasser. Das Schnupperrudern findet im Rahmen der allgemeinen Rudertermine statt. Die Termine am Dienstag sind auf den vorhergehenden Seiten aufgeführt und zwar unter der Spalte: **Alle**.

Eine spezielle Ruderbekleidung ist nicht erforderlich. Entsprechend der Wetterlage sind unempfindliche Sportbekleidung und Sportschuhe mitzubringen.

Weitere Informationen erteilt Jürgen Roggensack

Tel.: 04121/92717 oder E-Mail to: juergen.roggensack@erc09.de

Kilometrstatistik 2015

| Herren | km | Fahrten | Damen | km | Fahrten |
|-------------------------|-------|---------|---------------------------|-------|---------|
| 1. Manfred Schulz | 2.437 | 111 | 1. Carina Hein | 6.006 | 321 |
| 2. Jürgen Behm | 1.731 | 102 | 2. Katja Behm | 1.880 | 114 |
| 3. Till Cleve | 1.710 | 111 | 3. Ilka Sahling | 1.236 | 69 |
| 4. Joachim Jürgensen | 1.180 | 52 | 4. Angela Boldt-Schweiger | 810 | 61 |
| 5. Jürgen Fock | 1.013 | 78 | 5. Mascha Colbig | 804 | 70 |
| 6. Andreas Ohm | 1.008 | 67 | 6. Rita Warnstedt | 759 | 63 |
| 7. Jürgen Roggensack | 819 | 58 | 7. Amelie Nagel | 714 | 64 |
| 8. Mattes Behm | 767 | 74 | 8. Wiebke Schade | 656 | 50 |
| 9. Florian Trippler | 741 | 59 | 9. Sophie Bödeker | 655 | 45 |
| 10. Uwe Janzen | 721 | 37 | 10. Hannelore Fock | 633 | 49 |
| 11. Tom Ole Colbig | 604 | 53 | 11. Telse Roggensack | 600 | 43 |
| 12. Jürgen Weimann | 603 | 33 | 12. Silke Dembski | 599 | 47 |
| 13. Thomas Maack | 591 | 18 | 13. Christa Inselmann | 559 | 45 |
| 14. Klaus Steen | 590 | 31 | 14. Renate Janzen | 502 | 33 |
| 15. Yannick Sahling | 574 | 43 | 15. Martje Westphal | 428 | 57 |
| 16. Jörg Sauerland | 545 | 31 | 16. Ellen Weimann | 361 | 23 |
| 17. Peter Thöl | 521 | 18 | 17. Elisabeth Wolf | 337 | 25 |
| 18. Axel Wagner | 412 | 22 | 18. Martina Junge-Malzahn | 336 | 30 |
| 19. Eike Schweiger | 390 | 20 | 19. Helga Behr | 281 | 21 |
| 20. Dieter Inselmann | 386 | 21 | 19. Petra Westphal | 281 | 25 |
| 21. Kendrick Dembski | 355 | 26 | 21. Hanna Mokolke | 272 | 43 |
| 22. Johann Litzenhoff | 351 | 24 | 22. Sarah Hartung | 265 | 23 |
| 23. Erik Henicke | 346 | 37 | 23. Melina Kremer | 255 | 39 |
| 24. Jan Heidecker | 313 | 28 | 24. Claudia Wienert | 241 | 25 |
| 25. Bjarne Altenburg | 292 | 29 | 25. Almut Junge | 232 | 16 |
| 26. Peter Westphal | 292 | 30 | 26. Susanne Kuhlemann | 229 | 22 |
| 27. Claus Carstens | 276 | 11 | 27. Finja Westphal | 224 | 28 |
| 28. Christoph Crasemann | 260 | 25 | 28. Susanne Maack | 212 | 9 |
| 29. Michel Junge | 232 | 12 | 29. Ariadne Ahrens | 205 | 13 |
| 30. Melwin Ziebke | 229 | 15 | 30. Hanna Segatz | 203 | 18 |
| 31. Jan Frederik Seeler | 189 | 18 | 31. Ursula Westphal | 197 | 17 |
| 32. Lukas Warnstedt | 183 | 15 | 32. Jolina Westphal | 177 | 22 |
| 33. Thorben Inselmann | 182 | 14 | 33. Karin Lund | 174 | 14 |
| 34. Steffen Bollhorn | 180 | 14 | 34. Jolin-Sophie Harksen | 159 | 13 |
| 35. Kuji Irowa | 167 | 23 | 35. Svenja Fock | 158 | 16 |
| 36. Julius Ahrens | 151 | 11 | 36. Silke Henicke | 156 | 11 |
| 37. Hein Dieter Behr | 146 | 12 | 37. Sarah Köpke | 144 | 4 |
| 38. Nikolai Jakobi | 144 | 4 | 38. Ann-Christin Moeller | 143 | 8 |
| 39. Rolf Götsche | 140 | 9 | 39. Susanne Kanitz | 136 | 13 |
| 40. Pelle Behm | 139 | 16 | 40. Birgit Kruse | 127 | 15 |

Die Gesamtliste ist im Computer in der Bootshalle einsehbar.

Gesamtkilometer bis 2015

| Herren | km | Damen | km |
|---------------------------|-----------|----------------------------|-----------|
| 1. Manfred Schulz | 79.374 | 1. Wiebke Schade | 37.192 |
| 2. Klaus Steen | 41.560 | 2. Christa Inselmann | 30.074 |
| 3. Rolf Götsche | 33.797 | 3. Carina Hein | 27.880 |
| 4. Joachim Jürgensen | 30.237 | 4. Katja Behm | 22.782 |
| 5. Dieter Inselmann | 29.690 | 5. Edelgard Daumann | 18.545 |
| 6. Heiner Inselmann | 29.379 | 6. Ursula Westphal | 17.760 |
| 7. Peter Westphal | 28.147 | 7. Wiebke Schweiger | 16.472 |
| 8. Jürgen Behm | 27.924 | 8. Svenja Fock | 16.194 |
| 9. Michel Junge | 25.761 | 9. Gundula Friedrich | 14.864 |
| 10. Kurt Kindt Kölln | 22.262 | 10. Petra Westphal | 14.703 |
| 11. Peter Lund | 20.900 | 11. Telse Roggensack | 13.341 |
| 12. Arne Roggensack | 17.941 | 12. Hannelore Fock | 12.653 |
| 13. Christian Schade | 17.271 | 13. Helga Behr | 12.376 |
| 14. Nikolai Jakobi | 17.043 | 14. Ellen Weimann | 11.333 |
| 15. Steffen Schweiger | 16.504 | 15. Imke Schmidt | 11.275 |
| 16. Nils Andrée | 16.443 | 16. Karin Lund | 11.147 |
| 17. Jürgen Fock | 16.040 | 17. Birgit Kruse | 11.124 |
| 18. Michael Kröger | 15.665 | 18. Angela Boldt-Schweiger | 10.961 |
| 19. Jürgen Roggensack | 15.515 | 19. Ilka Sahling | 10.503 |
| 20. Florian Albat | 15.035 | 19. Susanne Kanitz | 9.436 |
| 21. Björn Fock | 14.738 | 21. Erika Reiff | 9.153 |
| 22. Alexander Herzog | 13.935 | 22. Levke Schmidt | 9.090 |
| 23. Claus Carstens | 13.282 | 23. Renate Janzen | 8.868 |
| 24. Klaus Pannen | 12.592 | 24. Martina Junge-Malzahn | 8.854 |
| 25. Jürgen Weimann | 12.158 | 25. Helga Junge | 8.740 |
| 26. Arne von Drathen | 11.879 | 26. Almut Junge | 8.688 |
| 27. Dirk Bornholdt | 11.409 | 27. Theresa Borchert | 8.407 |
| 28. Marc Leineweber | 11.362 | 28. Antje Kindt Kölln | 8.118 |
| 29. Thomas Maack | 10.828 | 29. Karen Albat | 7.128 |
| 30. Wolfgang Ernst | 10.793 | 30. Heinke Floerke | 6.403 |
| 31. Claes-Ascan Crasemann | 10.612 | 31. Birte Schmidt | 6.301 |
| 32. Timm Westphal | 10.495 | 32. Erika Brosch | 6.212 |
| 33. Christoph Crasemann | 10.472 | 33. Elisabeth Wolf | 5.946 |
| 34. Hauke Geib | 10.349 | 34. Susanne Maack | 5.897 |
| 35. Uwe Sauerland | 10.318 | 35. Franca Trippler | 5.700 |
| 36. Hermann Eggert | 10.061 | 36. Henrike Heidecker | 5.254 |
| 37. Eike Schweiger | 9.600 | 37. Birgit Vollmar | 5.111 |
| 38. Jörn Kerkamm | 9.537 | 38. Ingeborg Junge-Piening | 4.934 |
| 39. Sönke Janzen | 9.485 | 39. Lea Kanitz | 4.697 |
| 40. Peter Voß | 8.518 | 40. Amelie Nagel | 4.670 |

Die Gesamtliste ist im Computer in der Bootshalle einsehbar.

Ruderbefehle

Auszug aus den Ruderfehlen des Deutschen Ruderverbands

Sofort den richtigen Befehl Der Steuermann muss in jeder Situation laut und deutlich den angemessenen Befehl geben, ohne dass er lange überlegen muss, wie der Wortlaut für die gewünschte Wirkung ist. Dazu muss er auch stets parat haben, mit welchem Kommando die beste gewünschte Wirkung zu erzielen ist.

Ruderbefehle bestehen aus einem Ankündigungs- und einem Ausführungsteil. Nach der Ankündigung sollte soviel Pause eingelegt werden, dass sich die Mannschaft auf das konzentrieren kann, was gleich danach zu tun ist. Bei einigen Befehlen muss die Mannschaft zunächst die Stellung für die Ausführung einnehmen.

Mannschaft ans Boot – hebt auf!

Der Ausführungsbefehl wird nur gegeben, wenn die am Boot versammelte Mannschaft insgesamt kräftig genug ist, das Boot sicher zu tragen und zu drehen.

Boot drehen – Wasserseite (Bootshausseite o. ä.) hoch!

Unbedingt darauf achten, dass die Ausleger und Dollen den Boden nicht berühren.

Alles vorwärts – los!

Nach der Ankündigung rollt die Mannschaft in die Auslage und legt die Blätter flach aufs Wasser. Bei der Ausführung werden die Blätter senkrecht gedreht und der Durchzug beginnt.

Backbord (Steuerbord) vorwärts – los!

Durchzug nur auf einer Seite, das andere Blatt wird abgedreht mitgeführt.

Ruder – halt!

Ankündigung beim Blatteinsatz, Ausführungsbefehl am Ende des Durchzugs. Nach dem Schlag werden die abgedrehten Blätter über Wasser so weit bugwärts geführt, bis die Ruder senkrecht zum Boot stehen.

Blätter – ab!

Die Blätter werden flach auf das Wasser gelegt.

Stoppen – stoppt!

Durch dosiertes Gegenkanten der flach liegenden Blätter schneiden diese langsam unter Wasser. Die gegengekanteten Blätter werden mit gestreckten Armen bis zur Senkrechten weitergekantet.

Alles rückwärts – los!

Aus der Rücklage, Blattstellung entgegengesetzt wie beim Vorwärtsrudern. Volle Benutzung der Rollbahn. Ankanten der Blätter während des Freilaufs.

Wende über Backbord (Steuerbord) – los!

Ankündigung: wie zum Rückwärtsrudern Innenhebel am Körper, Blatt flach auf dem Wasser. Ausführung: zunächst auf der in der Ankündigung genannten Seite rückwärtsrudern, das andere Ruder beim Vorrollen über Wasser mitführen, mit diesem dann aus der Auslage vorwärtsrudern und dabei das zuerst benutzte Ruder über Wasser mitführen.

Halbe (ohne) Kraft!

Es wird mit wenig (nahezu ohne) Kraft durchgezogen.

Frei – weg!

Dieses Kommando wird gegeben, um „Überziehen“, „Hochscheren“, „Halbe Kraft“, u. ä. wieder aufzuheben.
