

Der Trainingsraum steht grundsätzlich allen Mitgliedern zur Verfügung. Die **Mitglieder der Trainingsgruppe** haben insbesondere **zu den festen Terminen vorrang**, da ansonsten kein geregeltes Training möglich ist.
 Nach Absprache mit dem Ansprechpartner/Betreuer ist es ggf. möglich, den Raum mit zu benutzen.
Krafttraining nur nach Einweisung durch Jürgen B. Gäste bitte vorab anmelden!

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonnabend	Sonntag
		09:00-11:30 Senioren Ansprechpartner: Uwe/Jürgen R.					
14:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00					17:00 - 18:30 Jugendsport Ansprechpartner: Jugendbetreuer Till/Florian/ Jolin/Finja		
18:00 - 20:00			17:30 - 19:00 Junioren A/B - freies Training+Trainings- gruppe Ansprechpartner: Jürgen B.				
ab 20:00		19:00 - 21:00 Fitnessgruppe Herren	19:00 - 20:00 Mittwochspower- Damen Ansprech- partnerin: Angela	20:00 - 21:30 Fitnessgruppe Damen Ansprech- partnerin: Katja			
weitere Trainingsmöglichkeiten: für alle Vereinsmitglieder		17:30 bis 19:00/ Halle "blaue Schule" Ansprechpartner: Jugendbetreuer	17:30 bis 19:00/ Halle "Bismarckschule" Ansprechpartner: Jugendbetreuer	Gymnastik Halle Paul- Dormann-Schule Ansprech- partnerin: Angela			