

# Beim Elmshorner Ruder-Club bleiben „Familien in Bewegung“

ERC beteiligt sich an Aktion des Landessportverbandes: Drei Termine im Juni



Für Mutter, Vater, Kind, Großeltern oder Freunde und Partner – beim Ruder-Club-Angebot zur Aktion „Familien in Bewegung“ sind Interessierte aller Altersgruppen eingeladen mitzumachen. Foto: Strandmann

■ (Elmshorn/mm) Rudern stärkt nicht nur den Gemeinschaftssinn, sondern verbessert auch die eigene Koordination, Beweglichkeit, Ausdauer und Kraft – der Elmshorner Ruderclub lädt im Rahmen der Aktion des Landessportverbandes (LSV) zu weiteren Angeboten zu „Familien in Bewegung“. Noch bis zum Oktober haben

Mama, Papa, Kind, Oma, Opa, Freunde, Partner oder Lebensgemeinschaften Gelegenheit, beim ERC reinzuschmecken, etwa am 4., 18. und 24. Juni. Fernab von den körperlichen Vorteilen, bieten die ERC-Angebote die Möglichkeit, Kontakte zu anderen Familien zu knüpfen und sich über die Erfahrungen gemeinsam

auszutauschen. Für ERC-Mitglieder ist das Angebot kostenfrei. Interessierte Gäste zahlen pro Einzeltermin zehn Euro, Kinder ab zehn Jahren fünf Euro. Anmeldung und Information unter anderem bei Angela Boldt-Schweiger, (04121) 75975 oder Jürgen Roggensack (04121) 92717. Info: [www.erc09.de](http://www.erc09.de)