

# Vier neue Übungsleiter für das Jugendtraining der Ruderer

■ (Elmshorn/su) Der Elmshorner Ruder-Club (ERC) freut sich, dass im Verein nun gleich vier neue, lizenzierte Übungsleiter das Jugendtraining übernehmen. Sophie Bödeker, Jolin Harksen, Finja Westphal und Till Cleve betreuen schon seit über einem Jahr die Jugendsporttermine des Vereins, nun konnten sie zudem erfolgreich ihre Prüfungen zum „DOSB-Trainer C Leistungssport“ für das Rudern abschließen.

Die Ausbildung für die Lizenz des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) umfasste unter anderem Bereiche wie „Rudern lehren und lernen“ oder auch „Leistung erhalten und steigern“ und „Sicherheit auf dem Wasser“. Zur Ausbildung gehörten die Teilnahme am Übungsleiterkurs des Kreissportverbandes sowie das Absolvieren von vier Wochenendlehrgängen des Ruderverbandes Schleswig-Holstein an der Ruderakademie in Ratzeburg.



Schlossen erfolgreich ihre Trainerprüfungen ab: Till Cleve (hi. li.), Finja Westphal (hi. re.), Jolin Harksen (vo. li.) und Sophie Bödeker.

Foto: ERC

Zusätzlich zu den vier Übungsleitern betreuen außerdem auch Finn Ziebke und Carina Hein das Jugendtraining beim ERC. Die Jugendlichen treffen sich jeweils dienstags zwischen 17.30 und 19 Uhr in der Propstenfeld-Halle, mittwochs zwischen 17.30 und 19 Uhr und freitags zwischen 17 und 18.30 Uhr im ERC-Bootshaus, Wisch.