

Jan und Christian rudern beim Landesprojekt:

Elmshorn (sis). Eigentlich geht die Rudersaison auf ihr Ende zu, doch Jan Ahrens und Christian Welling stehen schon mitten in der Vorbereitung für das kommende Jahr. Sie wechseln von den Jungen und Mädchen in die Junioren-B-Klasse und haben erstmals die Chance an einem Landesprojekt teilzunehmen. „Da werden dann die besten aus dem Land gesichtet und in Vierer- und Achterbooten zusammengestellt“, erklärt Christian.

Am vergangenen Wochenende nahmen die beiden Mitglieder vom Elmshorner Ruderclub (ERC) an einem Lehrgang in Friedrichstadt teil. Zwei Trainingseinheiten standen am Tag auf dem Programm. Fast 35 Kilometer waren sie dabei am Tag im Boot unterwegs. „Das ist dann schon ganz schön anstrengend, vor allem, weil wir die ganze Zeit von einem Motorboot begleitet werden, aus dem es unentwegt Anweisungen gibt“, sagt Christian.

Per Videoanalyse wurden die Fahrten der jungen Ruderer dann ausgewertet. Die Bilanz der beiden Ruderer ist positiv. Sie werden an einem Landesprojekt teilnehmen können und mit ihren Zeiten sind sie unter den ersten zehn dabei. „Dabei muß man auch noch beachten, daß bei den B-Junioren zwei Jahrgänge zusammengefaßt werden und wir zum jüngeren Jahrgang gehören“, sagt Christian.

So wollen die beiden im nächsten Jahr sich bei den Junioren etablieren und im darauffolgenden Jahr dann ganz vorne mitfahren. Jan und Christian sind bisher im Doppelzweier gemeinsam erfolgreich gewesen. Höhepunkt war die Deutsche Meisterschaft im Doppelzweier über 1000 Meter, die sie Anfang Juli in Berlin errangen. „Das werden wir auch noch weitermachen und dann von Jahr zu Jahr gucken, wie wir uns weiterentwickeln“, sagt Christian.